**Информационное объявления**

**АДМИНИСТРАЦИИ**

**СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ НЯЛИНСКОЕ**

**Правила поведения в месте проведения праздника Крещение**

Во время проведения мероприятия запрещено:

1. купаться в состоянии алкогольного опьянения;
2. производить действия, связанные с нырянием и плаванием под водой, подавать крики ложной тревоги;
3. загрязнять и засорять водные объекты и берега;
4. собираться группами на льду у края полыньи;
5. заходить за ограждения;

Купание детей допускается только с родителями или взрослыми родственниками. К проруби необходимо подходить в удобной, не скользкой и легкоснимаемой обуви, чтобы предотвратить потери чувствительности ног. Лучше использовать ботинки или шерстяные носки для того, чтобы дойти до проруби. Возможно использование специальных резиновых тапочек, которые также защищают ноги от острых камней и соли, а также не дадут Вам скользить на льду. Идя к проруби, помните, что дорожка может быть скользкой. Идите медленно и внимательно. При входе в воду первый раз старайтесь быстро достигнуть нужной Вам глубины, но не плавайте. Помните, что холодная вода может вызвать совершенно нормальное безопасное учащенное дыхание. Не находиться в проруби более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма. После купания (омовения) разотрите себя махровым полотенцем и наденьте сухую одежду.